**План –график**

**занятий «Школы молодого пенсионера»**

**4 квартал 2019г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата проведения занятий** | **Время проведения и продолжительность занятия** | **Тема занятия** | **Ответственный исполнитель**  **(ФИО должность)** | **Место проведения** |
| 01.10.2019  Вт  1 неделя текущего месяца | 10.00-11.30 1академический час. | Праздничное мероприятие посвященное Международному Дню пожилых людей  «Преклоняюсь пред тобою, Мудрость» | Специалист по трудовой деятельности  МамонтоваЛ.М,худ рук ДК Пескова Е.Ю | МАУ «КЦСОН Ишимского района» |
| 05.11.2019 | 10.00-11.30 1академический час. | День здоровья  1.Комплекс оздоровительной физкультуры, 2.Сеанс рекалсации.  3.Уроки прикладного творчества | Специалист по физической культуре  Мамонтова Л.М | МАУ «КЦСОН Ишимского района» |
| 03.12.2019 | 10.00-11.302 1академический час. | Беседа  1.«Растения для лечения»  2. Уроки прикладного творчества | Медработник  Скорина Н.А  Специалист по трудовой деят-ти  Мамонтова Л.М | МАУ «КЦСОН Ишимского района» |

**План –график**

**занятий «Школы имиджа и стиля»**

**4 кв 2019г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата проведения занятий** | **Время проведения и продолжительность занятия** | **Тема занятия** | **Ответственный исполнитель**  **(ФИО должность)** | **Место проведения** |
| 15.10.2019  Вт  третья неделя текущего месяца) | 14.00 ч -14.45 ч  1 академический час | Тренинговое занятие «О современном идеале красоты» | Специалист по трудовой деятельности  Мамонтова Л.М | МАУ «КЦСОН Ишимского района» |
| 19.11. 2019 | 14.00 ч.-14.45 ч.  1 академический час | «Хороший вкус- важнее чем мода»  Беседа с элементами демонстрации моделей . | Худ рук ДК  Пескова Е.Ю  (партнер) | МАУ «КЦСОН Ишимского района» |
| 17.12 .2019 | 14.00час-14.45час  1 академический час | «Аксессуар- неотъемлемая часть в одежде»  15 способов красиво завязывать палантин или шарф | Специалист по трудовой деят-ти  Мамонтова Л.М | МАУ «КЦСОН Ишимского района» |

***План -график***

***проведения занятий в рамках***

Школы Волонтёров «Активное поколение»

**на 4 квартал 2019 год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата**  **проведения**  **занятий.**  **и**  **название отряда** | **Время проведения и продолжительность**  **занятий** | **Тема занятий** | **Ответственный исполнитель**  **(ФИО, должность)** | **Место проведения**  **(наименование организации)** |
| 04.10.2019.  Отряд «Добрые сердца» | 10.00-11.30  Пт: 1 неделя текущего месяца  1 академический час | Развлекательное мероприятие в рамках Дня пожилого человека «Осень нашей жизни»  В программе:  -Интеллектуальная игра «Поле чудес»  -Игро-марафон | Специалист ДК  Пескова Е.Ю  Специалист по трудовой деятельности  Мамонтова Л.М | МАУ «КЦСОН Ишимского района» |
| 18.10.2019г.  Отряд  «Мудрый цветовод» | 13.15-14.00  Пт: 3 неделя текущего месяца)  1 академический час | Практическое занятие  «Укоренение пеларгонии»  Состав грунта, режим внесения удобрений в осеннее- зимний период. | Специалист по трудовой деятельности  Мамонтова Л.М | МАУ «КЦСОН Ишимского района» |

***План-график***

***проведения занятий в рамках***

Школы Волонтёров «Активное поколение»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата**  **проведения**  **занятий.**  **Название отряда** | **Время**  **проведения и продолжительность**  **занятий** | **Тема занятий** | **Ответственный исполнитель**  **(ФИО, должность)** | **Место проведения**  **(наименование организации)** |
| 01.11.2019г  Отряд «Добрые сердца» | 10.00-11.30  Пт: 1 неделя текущего месяца  2 академических часа | Беседа  «Общие принципы ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи. Помощь при болях различной этиологии. Практическое занятие: оказание  волонтером первой доврачебной помощи пожилому человеку.» | Специалист по трудовой деятельности и ЛФК  Мамонтова Л.М | МАУ «КЦСОН Ишимского района» |
| 15.11.2019г  Отряд«Мудрый цветовод» | 13.15-14.00  Пт. 3 неделя текущего месяца  1 академический час | Беседа  «Роль цветов в доме» | Специалист по трудовой деятельности  Мамонтова Л.М | МАУ «КЦСОН Ишимского района» |

***План -график***

***проведения занятий в рамках***

Школы Волонтёров «Активное поколение»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата**  **проведения**  **занятий.**  **Название отряда** | **Время проведения и продолжительность**  **занятий** | **Тема занятий** | **Ответственный исполнитель**  **(ФИО, должность)** | **Место проведения**  **(наименование организации)** |
| 06.12.2019г  Отряд «Добрые сердца» | 10.00-11.30  Пт 1 неделя текущего месяца  2 академических часа | Психологический тренинг  активизации мозговых процессов  «Вспомни все что было» | Специалист по труду и АФК  Мамонтова Л.М | МАУ «КЦСОН Ишимского района» |
| 20.12.2019г  Отряд  «Мудрый цветовод» | 13.15-14.00  Пт 3 неделя текущего месяца.  1 академический час | Лекция  «Как приятно дарить подарки»  Занятие по оформлению подарочного букета цветов. | Специалист по трудовой деятельности  Мамонтова Л.М | МАУ «КЦСОН Ишимского района» |

**План – график**

**проведения мероприятий**

**в рамках Школы по « Безопасности жизнедеятельности**

**пожилых людей»**

**на 4 кв 2019 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата проведения**  **(кратность)** | **Время занятий** | **Тема занятий** | **Ответственный исполнитель** | **Место проведения**  **(населенный пункт Ишимского района)** |
| **25.10.2019г**  (последняя **Пятница** текущего месяца) | 1 академический час  10.30ч-11.15ч | Беседа «Уроки безопасности» | Специалист по трудовой деятельности  Мамонтова Л.М | МАУ «КЦСОН Ишимский район» |
| **29.11.2019г**  (последняя **Пятница** текущего месяца) | 1 академический час  10.30ч-11.15ч | «Если внезапно возник огонь»  Беседа | Инспектор ППЖ  (партнер) | МАУ «КЦСОН Ишимский район» |
| **27.12.2019г**  (последняя **Пятница** текущего месяца) | 1 академический час  10.30ч-11.15ч | Предновогоднее праздничное мероприятие  « Когда зажигаются новогодние огни» | Специалист по трудовой деятельности  Мамонтова Л.М | МАУ «КЦСОН Ишимский район» |